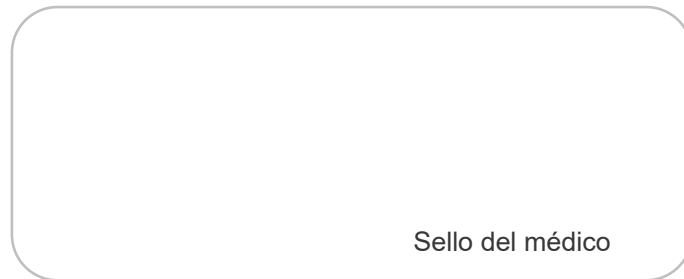


Escala mTOQ-5

Evaluación de la eficacia de tratamiento de ataque de migraña



Para evaluar la eficacia del tratamiento de un ataque de migraña, se desarrolló la escala m-TOQ-5 (Cuestionario de optimización del tratamiento de migraña-5). Este es un instrumento de medición diseñado para medir el efecto de una estrategia de medicación.

Esta herramienta le permite a su médico percibir mejor el impacto de su tratamiento, tener en cuenta el impacto en su vida diaria, guiar su elección terapéutica y monitorear el progreso a lo largo del tiempo.

Modo de empleo :

- La evaluación puede ser realizada por el paciente antes de la consulta (autocuestionario) o por el profesional (heterocuestionario)
 - Al completar el cuestionario, tenga en cuenta sus últimos ataques de migraña. Circula tu respuesta en la línea correspondiente: SÍ/NO
 - **Resultados:** si el paciente responde "sí" a las 5 preguntas, no es necesario cambiar de tratamiento pero una respuesta negativa es suficiente para modificarlo.
- ➔ Sin embargo, si el paciente responde "sí" a todas las preguntas pero menciona un impacto significativo en su calidad de vida, ataques frecuentes o abuso de medicamentos, se debe considerar un tratamiento básico.

Nombre y apellido:

Fecha de finalización:

Resultado:

1. Después de tomar su medicamento para las convulsiones, ¿ya no siente dolor dentro de las 2 horas posteriores a la mayoría de los ataques?

SI

NO

2. ¿Tomar medicamentos alivia el dolor de cabeza y lo mantiene activo de forma remota durante al menos 24 horas?

SI

NO

3. ¿Puede regresar rápidamente a sus actividades normales (trabajo, ocio, familia, social)?

SI

NO

4. ¿Este tratamiento es bien tolerado?

SI

NO

5. ¿Se siente lo suficientemente cómodo con sus medicamentos como para poder planificar tus actividades diarias?

SI

NO